

Projektheft von



**Entdecke,  
was Dich  
macht!** **stark**

**FIRMUNG 2024**

*Lieber Firmling,*

*es freut uns, dass Du dich für die Firmung 2024 angemeldet hast. Die Firmung ist ein wichtiger Schritt in Deinem Leben als katholischer Christ. Bei Deiner Taufe haben Deine Eltern für Dich das Glaubensbekenntnis abgelegt, jetzt bist Du in einem Alter, in dem Du dich bewusst für den Glauben und die Kirche entscheiden kannst. Ein erster Schritt dazu war Deine Anmeldung.*



*Unser Glaube hat zwar eine lange Tradition, ist aber nicht von gestern. Ganz wesentlich zu unserem Glauben gehört die Verbindung zu Gott und untereinander. Glaube lebt von der Gemeinschaft aller. Die Firmvorbereitung ist eine gute Gelegenheit wieder neu mit dem Glauben, anderen Menschen und Gott in Verbindung zu kommen. Durch die Taufe sind wir alle miteinander verbunden durch den Hl. Geist, der uns in der Gemeinschaft der Kirche zusammenführt.*

*„Entdecke, was Dich stark macht!“ ist das Motto der diesjährigen Firmung. Jeder von euch hat seine Talente und Stärken. Wir haben für Dich eine Vorbereitung zusammengestellt, bei der Du vielleicht noch andere Stärken an Dir entdecken kannst und erfährst, dass der Glaube eine starke Kraft in Deinem Leben sein kann. Du kannst Dir dabei einen großen Teil der Vorbereitung selbst zusammenstellen, je nach Interesse. Du hast jetzt die Chance, Dich in einem wichtigen Lebensabschnitt mit dem eigenen Glauben zu beschäftigen. Bei Deiner Firmvorbereitung kannst Du nur gewinnen. Lass Dich drauf ein!*

*Eine schöne Firmvorbereitung und viele neue Perspektiven wünscht Dir*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'F. Regner'.

Florian Regner  
Pfarrer

# Die 5 Bausteine deiner Firmvorbereitung

Activities

Spirits

Kirchenführungen

Gottesdienste

gemeinsame Tage

# WICHTIGER HINWEIS

Liebe Firmlinge,

auf den nachfolgenden Seiten findest Du viele Angebote, die wir für Dich organisiert haben.

Sie bieten Dir die Möglichkeit, Deine Zeit der Vorbereitung weitestgehend selbst zu gestalten.

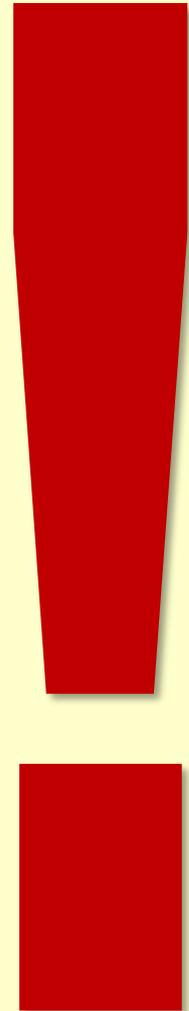
Um jedoch eine sinnvolle Vorbereitung auf die Spendung des Firmsakramentes zu gewährleisten, haben wir **verpflichtende Elemente** vorgesehen.

Und zwar ...

- an **einem** der 3 ***Einführungstag-Termine*** teilzunehmen,
- neben dem ***Auftaktgottesdienst drei zusätzliche Gottesdienste*** zu besuchen,
- an **einer Kirchenführung** Deiner Wahl teilzunehmen,
- bei je **einer** Veranstaltung aus den Bausteinen ***„Spirits“ & „Activities“*** mitzumachen,
- bei **einem** der 3 ***Firmtag-Termine*** teilzunehmen,
- das ***Sakrament der Beichte*** zu empfangen.

Wer möchte, darf natürlich mehr Veranstaltungen und Termine besuchen.

Deine Seite mit allen Infos zur Firmung: <https://pfarrverband24.de/firmung>



# FAHRPLAN BIS ZUR FIRMUNG

## MAI

- 07 DI** Auftaktgottesdienst
- 10 FR** Einführungstag 1
- 11 SA** Einführungstag 2 & 3
- 15 MI** Kirchenführung Ampfing
- 16 DO** Da geht dir ein Licht auf
- 21 Di** Besuch Kita Ampfing

## JUNI

- 03 MO** Entdecke die Natur
- 05 MI** Kirchenführung Heldenstein
- 10 MO** Besuch in der Kletterhalle
- 12 MI** Kirchenführung Rattenkirchen
- 19 MI** Kirchenführung Salmanskirchen
- 22 SA** Letzte Hilfe Kurs
- 24 MO** Podcast 1
- 26 MI** Kirchenführung Zangberg
- 27 DO** Besuch Kita Heldenstein/Rattenk.
- 30 SO** Frühschoppen mit dem Pfarrer

## JULI

- 01 MO** Podcast 2
- 03 MI** Kirchenführung Ampfing
- 06 SA** Hallo Schwester
- 09 DI** Besuch in der Stiftung Ecksberg
- 10 MI** Kirchenführung Heldenstein
- 13 SA** Firmung to go
- 20 SA** Kleine Biene
- 22 MO** Klosterführung Zangberg

## SEPTEMBER

- 11 MI** 2. Infoabend
- 13 FR** Firmtag 1
- 14 SA** Firmtag 2 & 3
- 24 DI** Firmbeichten bis 27.09.

## OKTOBER

- 15 DI** Firmproben
- 18 FR** Firmung

# GOTTESDIENSTE

Zu Beginn der Vorbereitungszeit feiern wir gemeinsam den Auftaktgottesdienst. Dazu solltest Du **mindestens 3 weitere Gottesdienste** besuchen. Die Termine kannst Du frei wählen.

Nach dem Gottesdienst lass Dir Deinen Besuch bitte durch den Zelebanten in diesem Projektheft mit Unterschrift bestätigen.



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMINE

Auftaktgottesdienst \*

Dienstag, 07.05.2024

19.00 Uhr

Pfarrkirche Ampfing

## ANMELDUNG

nicht erforderlich

## GOTTESDIENSTERMINE

findest Du im Internet

<https://pfarrverband24.de>

## JUGENDGOTTESDIENST

Sonntag, 29.09.2024

um 19.00 Uhr

Filialkirche Palmberg

*Veranstalter: Kath. Jugendstelle im Landkreis Mühldorf*

*\* Die Teilnahme an diesem Gottesdienst ist verpflichtend*

# MEINE GOTTESDIENSTBESUCHE

Auf dieser Seite kannst Du Dir Deine Gottesdienstbesuche während der Vorbereitungszeit bestätigen lassen. Für die Unterschrift gehst Du bitte nach dem Gottesdienst in die Sakristei.

Besuch am: .....

in der Kirche: .....

bestätigt von: .....

Besuch am: .....

in der Kirche: .....

bestätigt von: .....

Besuch am: .....

in der Kirche: .....

bestätigt von: .....

Besuch am: .....

in der Kirche: .....

bestätigt von: .....

# EINFÜHRUNGSTAG

Wähle einen  
Termin aus

## Einführung in die Firmvorbereitung

Gemeinsames Kennenlernen | Was bedeutet mir mein Glaube?

Was bedeuten Firmung und Hl. Geist? | Infos zur Firmvorbereitung



### Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMINE

im Pfarrheim Ampfing  
St.-Martin-Str. 3

- Einführungstag 1  
Freitag, 10.05.2024  
15.00 bis 17.30 Uhr
- Einführungstag 2  
Samstag, 11.05.2024  
09.30 bis 12.00 Uhr
- Einführungstag 3  
Samstag, 11.05.2024  
14.00 bis 16.30 Uhr

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter  
<https://pfarrverband24.de>

## LEITUNG

Pfarrer Florian Regner

## TEILNEHMER

max. 20

## WICHTIGE INFO

Bitte bringe ein ausgedrucktes Foto von Dir mit!

Unterschrift Projektleiter

# LETZTE HILFE KURS

Der Anna-Hospiz-Verein engagiert sich im Landkreis in der Hospizarbeit. Hospizarbeit bedeutet zugewandtes Begleiten von Menschen in der letzten Phase ihres Lebens und deren Angehörigen. Oftmals sind auch Kinder und Jugendliche von Tod und Sterben betroffen.

In diesem Kurs sprechen erfahrene Hospizmitarbeiterinnen mit euch nicht nur über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, sondern erarbeiten viele Grundsätze interaktiv und spielerisch. Sie teilen ihre Erfahrungen mit euch. Gemeinsam seht ihr Filme an, hört Musik, malt und spielt.



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMIN

Samstag, 22.06.2024

09.00 bis 12.30 Uhr

Treffpunkt: 08.45 Uhr

Hospizakademie Annabrunn,  
St-Anna-Str. 22, Polling

## LEITUNG

Erika Koch

Leitung Hospizakademie

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter

<https://pfarrverband24.de>

## TEILNEHMER

max. 15

## MEHR INFOS

[www.annahospiz.de](http://www.annahospiz.de)

Unterschrift Projektleiter

# AUF EINEN SPEZI MIT DEM PFARRER

Du besuchst den Sonntagsgottesdienst und bist danach eingeladen ins Pfarrheim zum Frühschoppen und Mittagessen. Dabei sprechen wir darüber, was dir am Gottesdienst gefallen hat und was nicht und du kannst natürlich auch andere Fragen stellen z. B. was macht ein Pfarrer den ganzen Tag oder warum wird man heute überhaupt noch Pfarrer?



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMIN

Sonntag, 30.06.2024

10.30 Uhr

Treffpunkt: 10.20 Uhr  
zum Gottesdienst in der  
Pfarrkirche Ampfing

## GASTGEBER

Pfarrer Florian Regner

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter  
<https://pfarrverband24.de>

## TEILNEHMER

max. 15

Unterschrift Projektleiter

# HALLO SCHWESTER

Talkrunde mit den Schwestern des **KLOSTERZANGBERG**  
Du darfst am Abendgebet der Schwestern teilnehmen und bist danach zu einem Gespräch mit den Schwestern eingeladen.

Unterhalte dich mit den Schwestern über Gott und die Welt und ihr Leben im Kloster. Sie erzählen von sich und du kannst alles fragen, was du eine Ordensschwester schon immer einmal fragen wolltest.



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMIN

Samstag, 06.07.2024

16:15 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: 16.00 Uhr

Pforte Kloster Zangberg

## LEITUNG

Sr. Claudia-Maria Seitz

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter

<https://pfarrverband24.de>

## TEILNEHMER

max. 15

## MEHR INFOS

[www.kloster-zangberg.de](http://www.kloster-zangberg.de)

Unterschrift Projektleiter

# FIRMUNG TO GO

Ihr begeht euch auf eine erlebnisreiche Wallfahrt. Ihr seid in Begleitung erfahrener „Wallfahrts-Coaches“ einen halben Tag lang auf einem Weg innerhalb unseres Pfarrverbandes unterwegs. Das Gehen wird unterbrochen von Stationen, an denen Aufgaben im Team bewältigt werden sollen, um dem „Ich bin da“ auf die Spur zu kommen. Gebete, Geschichten und Lieder helfen, die Erlebnisse der Wallfahrt spirituell zu deuten.



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMIN

Samstag, 13.07.2024

09.30 bis 13.00 Uhr

Treffpunkt:

Kirche Niederheldenstein

## LEITUNG

Gemeindeassistentin

Miriam Wettemann

Pastoralreferent

Toni Emehrer

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter

<https://pfarrverband24.de>

## TEILNEHMER

max. 30

## WICHTIG

Festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung (wir gehen bei jedem Wetter), Getränke, Brotzeit und Lust auf Natur und spirituelle Impulse

Unterschrift Projektleiter

# KIRCHENFÜHRUNGEN

Wähle einen  
Termin aus

Die meisten von Euch sind in der Pfarrkirche getauft worden und haben dort die Erstkommunion gefeiert. Bei einer ca. 1 1/2 stündigen Kirchenführung lernst Du Deine Pfarrkirche mal von einer ganz anderen Seite kennen.



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMINE

- Mittwoch, 15.05.2024  
Pfarrkirche Ampfing
- Mittwoch, 05.06.2024  
Pfarrkirche Heldenstein
- Mittwoch, 12.06.2024  
Pfarrkirche Rattenkirchen
- Mittwoch, 19.06.2024  
Filiale Salmanskirchen
- Mittwoch, 26.06.2024  
Pfarrkirche Zangberg
- Mittwoch, 03.07.2024  
Pfarrkirche Ampfing
- Mittwoch, 10.07.2024  
Pfarrkirche Heldenstein

## LEITUNG

Pfarrer Florian Regner

## BEGINN

jeweils um 16.00 Uhr

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter  
<https://pfarrverband24.de>

**TEILNEHMER** max. 10

Unterschrift Projektleiter

# DA GEHT DIR EIN LICHT AUF

Kerzen spielen in der Liturgie der Kirche eine wichtige Rolle. Es gibt eine Vielzahl an Kerzen mit unterschiedlichen Bedeutungen. In diesem Projekt lernt Ihr die verschiedenen Kerzen kennen und könnt selbst aus Wachsresten eure eigene Kerze ziehen oder gießen. Deiner Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMIN

Donnerstag, 16.05.2024

16.00 bis 18.00 Uhr

Treffpunkt: 15.50 Uhr

Pfarrkirche Ampfing

## LEITUNG

Pfarrer Florian Regner

Mesner Stefan Löbbert

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter

<https://pfarrverband24.de>

## TEILNEHMER

max. 10

Unterschrift Projektleiter

# BESUCH IM KINDERGARTEN

Der Pfarrverband Ampfing ist Träger von drei Kindergärten. Du bist eingeladen, einen davon zu besuchen. Vielleicht hast Du Interesse selbst einmal in einer Einrichtung für Kinder zu arbeiten. Du bekommst eine Hausführung, erfährst Wissenswertes über die Berufe und erlebst wie so ein Kindergarten tag abläuft. Willkommen bei unseren Kleinsten!



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMINE

Für den Kita Ampfing

Dienstag, 21.05.2024

von 8.00 bis 12.30 Uhr

Für die Kitas Heldenstein

und Rattenkirchen

Donnerstag, 27.06.2024

von 15.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt

Am jeweiligen Kindergarten deiner Wahl

## LEITUNG

Christina Bauer

Maria Schestak

Gabriele Oberloher

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter

<https://pfarrverband24.de>

## TEILNEHMER

max. 10

Unterschrift Projektleiter

# ENTDECKE DIE NATUR

Natur und Schöpfung bringen uns mit ihrer Vielfalt immer wieder zum Staunen. Für viele Menschen ist die Natur ein Ort an dem sie Kraft schöpfen. Du bist eingeladen mit einer Floristin in die Natur zu gehen, um dort die Schönheit zu entdecken. Du sammelst Materialien aus denen Du dann in der Werkstatt kleine „Kunstwerke“ entstehen lassen kannst..



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMIN

Montag, 03.06.2024

15.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Floristik Geisberger „Hellmeierhof“

Dorfstr. 6, Weidenbach

## LEITUNG

Andrea Deibenböck

Floristmeisterin

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter

<https://pfarrverband24.de>

## TEILNEHMER

max. 7

Unterschrift Projektleiter

# BESUCH IN DER KLETTERHALLE

Klettern ist in wundervoller Sport: Kraft und Geschicklichkeit spüren, Freude über einen gelungenen Kletterzug empfinden, Angst überwinden, dem Partner vertrauen: Hallenklettern erfordert Mut bietet Entfaltungsmöglichkeiten und Erfüllung für jeden und schafft ein gesundes Selbstbewusstsein und Körpergefühl.

Du hast zwei Stunden Zeit in einer Kleingruppe unter Betreuung eines Trainers/einer Trainerin zu klettern und alles über den Klettersport zu erfahren, was Du wissen willst.



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMIN

Montag, 10.06.2024

16.15 bis 18.15 Uhr

Treffpunkt: 16.00 Uhr

Kletterhalle Waldkraiburg

## LEITUNG

Kletterwandbetreuer des  
Deutschen Alpenvereins

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter  
<https://pfarrverband24.de>

## DAS BRAUCHST DU

Sportkleidung, saubere  
Turnschuhe, Getränke, Ein-  
verständniserklärung der  
Eltern (erhältst Du nach der  
Anmeldung)

## TEILNEHMER

max. 12

## KOSTEN

10,00 EUR für Eintritt,  
Klettergurt, Kursleitung

Unterschrift Projektleiter

# PODCAST

Podcast's sind heutzutage in aller Munde. Viele Online-Plattformen bieten Menschen die Möglichkeit ihr Thema auf diese Weise in die Öffentlichkeit zu bringen. Ihr lernt etwas über die technischen Voraussetzungen und Methoden eines Podcast's. Gemeinsam bereiten wir ein Thema auf wie z.B. „Was macht mich stark“ und strukturieren den Podcast.



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMIN 1

Montag, 24.06.2024  
von 16.30 bis 18.00 Uhr  
im JURA Heldenstein  
Gasthaus „Alter Wirt“

## TERMIN 2

Montag, 01.07.2024  
von 16.30 bis 18.00 Uhr  
Jugendtreff Ampfing  
Schulstrasse 12a

## LEITUNG

Sebastian Maier  
Jugendpfleger vor Ort

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter  
<https://pfarrverband24.de>

## TEILNEHMER

max. 5

Unterschrift Projektleiter

# BESUCH IN DER STIFTUNG ECKSBERG

Die Stiftung Ecksberg betreibt mit einer langen Tradition im Landkreis Mühldorf Einrichtungen und Dienste für Menschen mit Behinderungen, Jugendliche und Senioren. Bei dieser Führung bekommst du einen Einblick in die Welt beeinträchtigter oder benachteiligter Menschen, in den Sinn und die Bedeutung von helfender und aktivierender Sozialarbeit und Pflege, sowie in den Beruf der Heilerziehungspflege.



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMIN

Dienstag, 09.07.2024

16.00 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: 15.50 Uhr

Cafe „Innleiten“, Ecksberg

## LEITUNG

Josef Kammergruber

Dipl. Sozialpädagoge

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter

<https://pfarrverband24.de>

## TEILNEHMER

max. 10

## MEHR INFOS

[www.ecksberg.de](http://www.ecksberg.de)

Unterschrift Projektleiter

# KLEINE BIENE - STARKE LEISTUNG

Die Biene gehört vermutlich zu den fleißigsten Lebewesen in unserer Welt. Sie ist ein einzigartiges Beispiel dafür, dass man in der Gemeinschaft Großes schaffen kann. Besuche einen Imker und lerne die Lieferanten unseres köstlichen Honig näher kennen. Entdecke, dass Gemeinschaft eine große „Kraftquelle“ sein kann.



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMIN

Samstag, 20.07.2024

09.00 bis 13.00 Uhr

Treffpunkt: Imkerei

Schwenk, Am Hohlweg 10

Weidenbach

## LEITUNG

Die beiden Imker Georg  
und Stefan Schwenk

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter

<https://pfarrverband24.de>

## TEILNEHMER

max. 6

## WICHTIG

Natürlich solltest Du nicht  
allergisch auf Bienen sein.

Unterschrift Projektleiter

# BLICK HINTER DIE KLOSTERMAUERN

Die Schwestern des **KLOSTERZANGBERG** öffnen für Dich die Klosterpforte und du darfst einen Blick hinter die Klostermauern werfen, bekommst einen Einblick wie die Schwestern leben und so mancher Schatz wartet auf dich. Hereinspaziert, die Schwestern freuen sich auf Dich!



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMIN

Montag, 22.07.2024

15.00 bis 16.30 Uhr

Treffpunkt: 14.50 Uhr

Pforte Kloster Zangberg

## LEITUNG

Sr. Franziska v. Dohlen

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter

<https://pfarrverband24.de>

## TEILNEHMER

max. 15

## MEHR INFOS

[www.kloster-zangberg.de](http://www.kloster-zangberg.de)

Unterschrift Projektleiter

# FIRMTAG - Rückblick und Endspurt

Wähle einen  
Termin aus

Wir schauen auf die Firmvorbereitung zurück: Was war gut, was hat mir nicht gefallen, was nehme ich mit?

Vor der Firmung steht ein zweites Sakrament: Die Beichte. Wie ist der Ablauf, was muss ich wissen?

Im zweiten Teil geht's um den Firmgottesdienst und die Zeichen der Firmung. Du bist deinem Ziel schon ganz nahe.



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMINE

im Pfarrheim Ampfing  
St.-Martin-Str. 3

- Firmtag 1

Freitag, 13.09.2024

15.00 bis 17.30 Uhr

- Firmtag 2

Samstag, 14.09.2024

09.30 bis 12.00 Uhr

- Firmtag 3

Samstag, 14.09.2024

14.00 bis 16.30 Uhr

## LEITUNG

Pfarrer Florian Regner

## ANMELDUNG

bis 21.04.2024 unter

<https://pfarrverband24.de>

## TEILNEHMER

max. 20

Unterschrift Projektleiter

# FIRMBEICHTE

„Think about“ - Wenige Tage vor der Firmung bist Du zum Empfang der Beichte eingeladen. Beim Firmtag hast Du die Bedeutung der Beichte erfahren. Du weißt, dass Dich der Empfang des Sakraments der Beichte frei macht und stärkt.

Die Beichte findet nicht in einem Beichtstuhl statt, sondern bei einem persönlichen Gespräch zwischen Dir und dem Priester.



## Mein Feedback

.....

.....

.....

.....

## TERMINE

Woche 24. - 27.09.2024

## ANMELDUNG

Mehr Informationen beim  
2. Infoabend

Unterschrift

# FIRMKOLLEKTE FÜR DAS BONIFATIUSWERK

Die Kollekte beim Firmgottesdienst am 10. Oktober kommt dem Bonifatiuswerk zu Gute.

Das Bonifatiuswerk ist das Hilfswerk für die Weitergabe des christlichen Glaubens.



Mit Euren Spenden ermöglicht Ihr Kindern und Jugendlichen auf vielfältige Weise Begegnungen und Erfahrungen im Glauben. Ihr unterstützt sowohl Projekte der Glaubensweitergabe als auch sozial-karitatives Engagement in Diaspora-Regionen in Deutschland und Nordeuropa sowie in Estland und Lettland.

Als Kind oder als Jugendlicher innerhalb einer kleinen religiösen Minderheit im Glauben aufzuwachsen, bildet eine Herausforderung für die gesamte Glaubensgemeinschaft. Sich als einziger katholischer Christ in der Schulklasse, im Freundeskreis, im alltäglichen Leben zu erfahren und zu bewähren, ist oftmals schwierig. Fehlende Gemeinschaftserfahrung kann insbesondere Kindern und Jugendlichen den Weg zu einem klaren Ja zu Glaube und Kirche versperren.

Mit den Spenden für die Kinder- und Jugendhilfe werden z.B. ambulante Kinderhospizdienste, Kinderdörfer, Wohngruppen für Kinder und Jugendliche mit Behinderung sowie Jugendsozialeinrichtungen unterstützt. Gefördert werden auch Gemeinschaft und Glaubenserlebnis in Religiösen Kinderwochen (RKW) oder in katholischen Kitas. Der Glaube bekommt Hand und Fuß und stärkt junge Menschen in ihrer Persönlichkeit für den eigenen Lebensweg.

**Mit Eurer Spende trägt Ihr einen wichtigen Teil dazu bei!**